

SCRIBO·CARE©

SOIN NARRATIF | LE CARE PAR L'IMAGINAIRE EN SANTÉ MENTALE

« L'humanité est la seule espèce à se raconter des histoires. Des récits qui déterminent, jusque dans l'ombre, notre manière de vivre.

Nous habitons des structures de sens que nous n'avons pas tracées. Et pour enfin s'habiter, il faut pouvoir s'en détacher.

Ce manifeste pose les fondations d'une déconstruction nécessaire. Bienvenue dans l'ingénierie des récits de vie. »

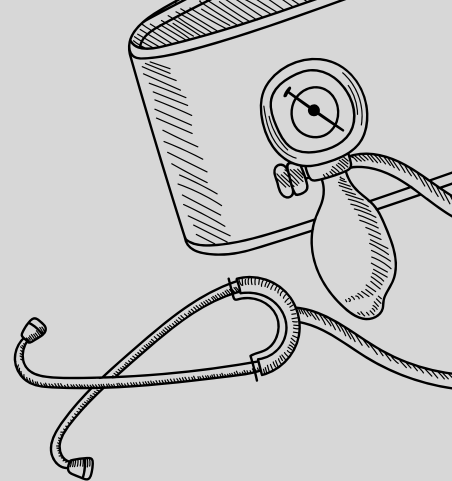


MANIFESTE

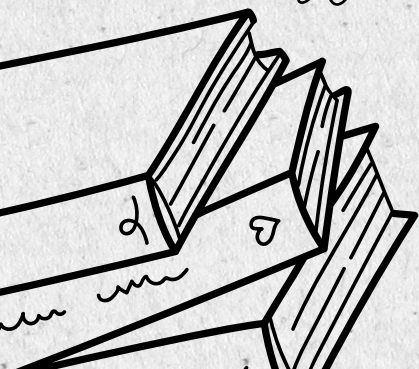
www.armelleroyline.fr

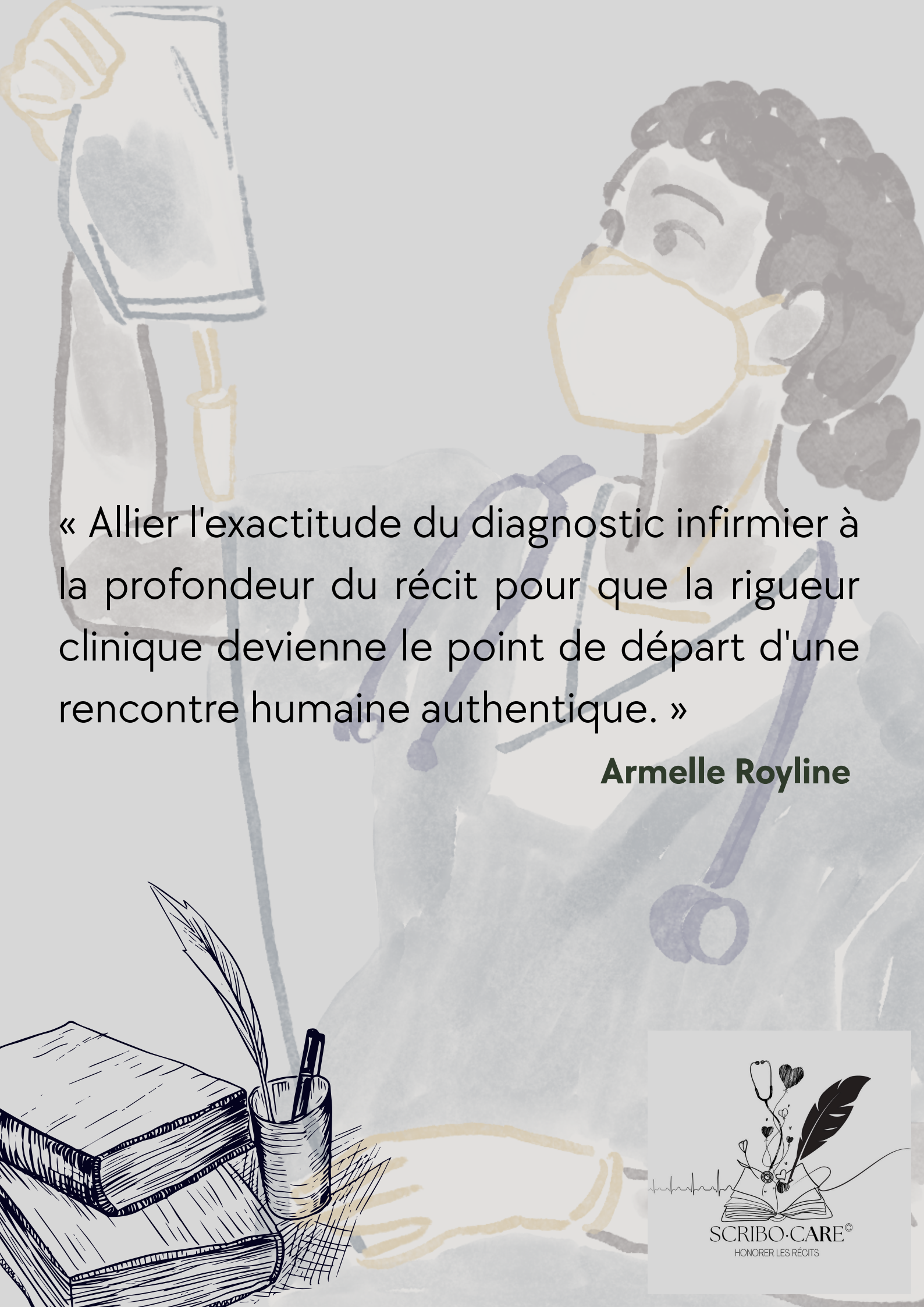


Sommaire.



01	Pourquoi Scribo·Care© ?	p.1-2
02	Qui suis-je ?	p.3-4
03	L'appel aux soignants	p.5
04	Le "care radical" : Une vision politique	p.7-9
05	Une économie circulaire	p.10
06	Espaces de pratique	p.11
07	Foire aux questions	p.14
08	Conclusion	p.15
09	Me contacter	p.16





« Allier l'exactitude du diagnostic infirmier à la profondeur du récit pour que la rigueur clinique devienne le point de départ d'une rencontre humaine authentique. »

Armelle Royline



POURQUOI SCRIBO·CARE© ?

SOIN NARRATIF ET SÉCURITÉ CLINIQUE

DES TROPEs

Nous sommes pétris de récits. Depuis notre naissance, nous habitons des structures narratives — familiales, sociétales, professionnelles — dont nous n'avons pas choisi les plans. Nous engrangeons des tropes qui ne sont pas les nôtres : le mythe du sacrifice, le scénario de la réussite parfaite, le récit de l'impuissance.

OBJET-MÉDIUM

J'ai créé la méthode Scribo·Care© à la croisée des diagnostics infirmiers et de la littérature de l'imaginaire SFFF (Science-Fiction, Fantasy, Fantastique) car la science du prendre soin est complémentaire à la puissance de l'imaginaire. L'objet-livre n'est pas une distraction ; il est un objet-miroir par lequel j'opère :

- **La distanciation** : le détour par l'ailleurs pour voir plus clair ici.
- **L'identification** : se reconnaître dans l'archétype pour valider son propre vécu.
- **La réappropriation** : devenir l'auteurice de son propre récit.

C'est un chemin d'individuation et d'autodétermination : cesser de figurer dans l'histoire d'un·e autre pour habiter sa propre légende.

LA MISSION

Au-delà des récits que l'on a tissés autour de nous, il existe un espace de liberté : celui de notre propre parole. En séparant l'individu de ses difficultés, je les accompagne pour déconstruire les histoires qui les enferment.

Se raconter, ce n'est pas seulement parler de soi, c'est choisir de quel récit nous voulons être l'auteurice, surtout quand celui qu'on nous a légué est une impasse.

*« Il ne s'agit pas de lire, ni d'écrire
mais bien de s'écrire et de se lire. »*

Armelle Royline



SCRIBO·CARE®

POURQUOI CHOISIR SCRIBO·CARE® POUR VOTRE ACCOMPAGNEMENT OU VOTRE FORMATION ?

LE PLUS SCRIBO·CARE® : UNE APPROCHE QUI NE REMPLACE NI LE PSYCHOLOGUE NI LE PSYCHIATRE, MAIS QUI DOTE L'INFIRMIER·IÈRE D'UNE COMPÉTENCE DE MÉDIATION À HAUTE VALEUR AJOUTÉE, CENTRÉE SUR LE L'AUTODÉTERMINATION ET LES CAPACITÉS DU / DE LA PATIENT·E. EN TANT QUE BIBLIOTHÉRAPEUTE SYSTÉMIQUE, IL S'AGIT D'ACCOMPAGNER LA NARRATEURICE-CLIENT·E TOUT EN AYANT UNE DIMENSION DE SOIN : ÊTRE CAPABLE D'ÉVALUER UNE SITUATION ET D'ORIENTER SI NÉCESSAIRE.

UNE EXPERTISE DOUBLE REGARD

Contrairement aux formations purement artistiques, Scribo-Care® est né sur le terrain. Chaque outil narratif est systématiquement adossé aux diagnostics infirmiers (NANDA-I), garantissant une intégration immédiate dans le dossier de soins. Toutefois, elle peut se décliner en bibliothérapie exclusive comme susnommée.

LA MAÎTRISE DE L'INGÉNIERIE NARRATIVE :

Là où d'autres proposent de l'expression libre, j'utilise les mécanismes profonds du récit (structures mythologiques, archétypes, voyage de l'héroïne, fiction-panier...). Cette technicité permet de guider la personne en soin avec précision.



SCRIBO·CARE®
HONORER LES RÉCITS

SÉCURITÉ ET ÉTHIQUE CLINIQUE :

En tant qu'infirmière, je forme à la vigilance psychique, c'est-à-dire utiliser l'imaginaire comme levier tout en sachant identifier les limites thérapeutiques pour éviter toute décompensation (ce qu'un formateur en bibliothérapie non-soignant ne peut garantir).

UN LEVIER CONTRE LA PERTE DE SENS AU TRAVAIL

Ma méthode offre aux [futurs] soignant·es une nouvelle manière de prendre soin, redonnant du sens et de la créativité à leur pratique quotidienne, tout en favorisant la juste distance thérapeutique.

POURQUOI PROTÉGER

L'INGÉNIEURIE CLINIQUE DE LA MÉTHODE ?

UNE RECHERCHE RIGOUREUSE

Cette méthode n'est pas une simple invitation à la lecture ou l'écriture. Elle est le fruit d'une recherche rigoureuse à la croisée des sciences infirmières et de l'ingénierie narrative.

Chaque protocole repose sur une modélisation précise : des calculs structurels, des typologies de récits et une architecture de l'imaginaire spécifiquement articulée pour répondre à des diagnostics infirmiers concrets.

UN CADRE

Cette protection n'est pas une limite, c'est un cadre. Ma méthode demeure un organisme vivant : elle ne s'impose pas à la personne, elle s'adapte à chaque individu pour qu'il puisse définir sa propre architecture de soin.

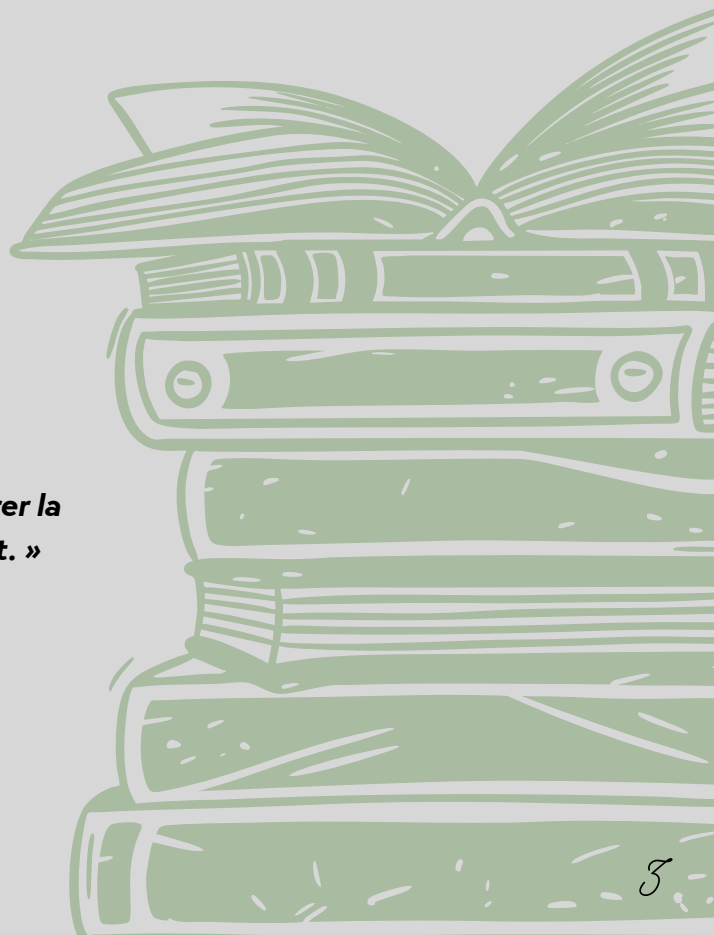
DEUX RAISONS :

Si j'ai choisi de protéger ce travail par une marque déposée et un copyright, c'est pour deux raisons :

- **Garantir l'intégrité de la méthode :** Pour qu'elle ne soit pas dévoyée ou utilisée à mauvais escient, sans la rigueur clinique qu'elle exige.
- **Protéger un labeur d'élaboration :** Ce copyright est le rempart d'une expertise unique, fruit de plusieurs mois de théorisation, d'expérimentation et de corrections.

**« Protéger la méthode, c'est assurer la
sécurité de ceux qui l'empruntent. »**

Armelle Royline



ARMELLE ROYLINE

PRÉSENTATION | 1/2

SCRIBO-CARE® : UNE CLINIQUE DE L'IMAGINAIRE.

LA SCIENCE INFIRMIÈRE COUPLÉE À LA PUISSANCE DES RÉCITS POUR RESTAURER LE CONCEPT DE SOI

L'ESSENCE DU PROJET

Après 6 ans en tant qu'infirmière en psychiatrie et une spécialisation en bibliothérapie, une question a guidé ma réflexion : comment transformer l'outil narratif en un levier de soin aussi technique qu'humain ?

Scribo-Care® est né de cette volonté de rigueur. La méthode ne se contente pas de "faire lire" ou de "faire écrire" ; elle s'appuie sur les diagnostics infirmiers (NANDA-I) pour cibler des problématiques précises (altération de l'estime de soi, sentiment d'impuissance, perturbation de l'identité personnelle). En associant ces indicateurs cliniques aux structures de l'imaginaire et aux archétypes, je propose une médiation où la personne devient l'auteurice de sa propre résilience.

L'EXPERTISE DE LA PLUME

La maîtrise des mondes imaginaires au service du care

En tant qu'autrice de Littérature de l'Imaginaire (Science-Fiction, Fantastique, Fantasy), je ne vois pas les histoires comme de simples divertissements, mais comme des architectures de sens.

- **Maîtrise des Structures Narratives** : Ma formation à la construction de récits me permet de comprendre comment une histoire se bâtit, s'effondre ou se répare. C'est cette expertise que je transpose dans le soin pour aider la personne à restructurer son propre récit de vie. Je me base également sur des structures narratives théorisées comme la fiction-panier d'Ursula K. Le Guin.
- **La Force du Symbole** : La SFFF permet d'aborder des thèmes universels (l'altérité, la quête d'identité, la solitude) par le biais de métaphores puissantes. Savoir créer des mondes, c'est savoir offrir aux personnes un espace sécurisé où ses difficultés peuvent être projetées et transformées.

L'EXPERTISE DU LIVRE | BIBLIOTHÉRAPEUTE

La lecture et l'écriture comme processus de soin. La bibliothérapie est le pont entre le texte et la personne. Mon approche va au-delà de la simple prescription de lecture ou d'art thérapeutique :

- **Résonance Thérapeutique** : Sélectionner des textes (contes, mythes, récits) qui agissent comme des miroirs ou des catalyseurs pour la personne.
- **L'Objet-Livre comme Médiateur** : Le livre devient une enveloppe psychique contenant les émotions qui ne peuvent pas encore être verbalisées directement.
- **Accompagnement Narratif** : Guider le patient dans l'exploration de ses propres archétypes pour favoriser une prise de conscience et un changement de perspective. Utiliser le support écrit pour matérialiser ce qui est invisible.



ARMELLE ROYLINE

PRÉSENTATION 2/2

CE DOUBLE CURSUS ME PERMET DE GARANTIR UN CADRE SÉCURISÉ (SOIGNANT) TOUT EN UTILISANT DES OUTILS DE POINTE ISSUS DE LA CRÉATION LITTÉRAIRE (AUTRICE), LÀ OÙ LES MÉDIATIONS CLASSIQUES DE BIBLIOTHÉRAPIE ONT UN CADRE D'AVANTAGE CULTUREL.

PÔLE CLINIQUE & SOIN

- **Infirmière Diplômée d'État (IDE)** : 6 ans d'expérience en santé mentale (urgences psychiatriques, unité de soin libre, CMP & CATTP).
- **Formation en Bibliothérapie** : Accompagnement thérapeutique par le livre et l'écriture.
- **Expertise Psychologie, Contes et Mythes** : Formation certifiante auprès de l'INFIPP (spécifique à la psychiatrie).
- **Communication & Relation d'Aide** : Formée à la CNV (Communication Non Violente) et à l'assertivité.

PÔLE LITTÉRAIRE & NARRATION

- **Autrice de SFFF** : Maîtrise des littératures de l'imaginaire (Science-Fiction, Fantasy, Fantastique).
- **Spécialisation sur les genres de l'Imaginaire** : Formation via l'ARL PACA (Agence Régionale du Livre).
- **Ingénierie Narrative** : Formée aux techniques de construction de récit.
- **Médiation Orale** : Formée à la lecture à haute voix (travail de la posture, du souffle et de l'incarnation du texte).



SOIN SÉCURISÉ & VIGILANCE

Derrière la bibliothérapeute se tient une infirmière en santé mentale diplômée, dont la pratique s'appuie sur un socle de compétences croisées :

- Sciences Infirmières & Relation de Soin
- Neurosciences & TCCE
- Philosophie du Soin

Mon accompagnement n'est pas une errance poétique, c'est un soin sécurisé. Mon expérience et mes formations me permettent d'assurer une vigilance clinique constante : je sais évaluer la souffrance et orienter, si nécessaire, vers mon réseau de partenaires (psychologues, psychiatres, médecins).

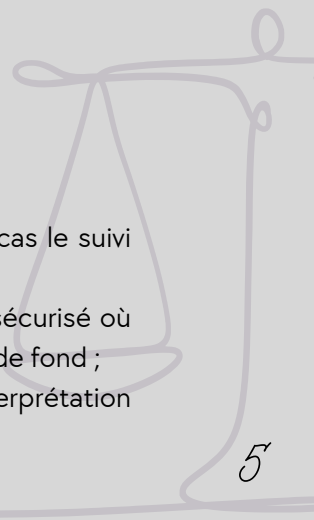


ÉTHIQUE & DÉONTOLOGIE

GARANTIR L'INTÉGRITÉ DE LA MÉTHODE ET LA SÉCURITÉ DU SOIN

La méthode Scribo-Care© est une médiation infirmière technique :

- **Complémentarité** : elle constitue un levier du prendre soin et ne remplace en aucun cas le suivi médical par un psychiatre ou le travail thérapeutique avec un psychologue ;
- **Sécurité Clinique** : pratique adossée aux diagnostics NANDA-I, garantissant un cadre sécurisé où l'imaginaire sert la remobilisation de la personne sans jamais se substituer au traitement de fond ;
- **Neutralité** : la bibliothérapeute est une facilitatrice de structure narrative, sans interprétation sauvage des symboles de la personne.



L'APPEL AUX SOIGNANTS

RESTAURER NOTRE RÔLE PROPRE

LA MÉTHODE SCRIBO-CARE® N'EST PAS UN ATELIER DE MÉDIATION CLASSIQUE, MAIS UN PROCESSUS DE SOIN NARRATIF ANCRÉ DANS LA DÉMARCHE DE SOINS INFIRMIERS.

RÔLE PROPRE

Ce manifeste s'adresse aussi à mes pairs, les infirmiers et infirmières en psychiatrie. Pendant longtemps, je vous ai entendu sur une crainte d'un « glissement de tâche vers la psychologie et la psychothérapie conventionnelle ». Cette peur est le reflet de votre sincérité et de votre éthique. Elle est légitime. Mais elle est aussi le fruit d'une erreur de lecture.

Le cadre infirmier est celui du quotidien, de la relation et de l'accompagnement clinique.

Ma méthode offre ce cadre structurant qui semble vous manquer : une technique qui s'appuie sur nos compétences de diagnostics tout en les magnifiant par le soin narratif.

Il ne s'agit pas de faire de la psychothérapie sauvage, mais de pratiquer une philosophie du soin qui redonne à l'infirmier sa place dans le « care » et dans ses démarches de soins.

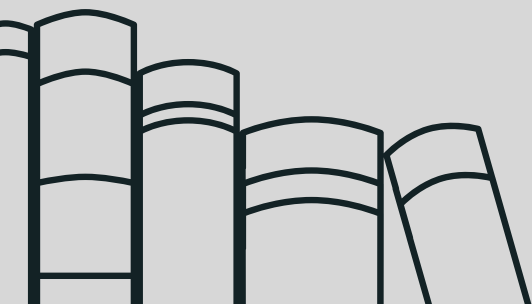
FORMATION

Ma mission est de restaurer la juste place de l'expertise infirmière. À travers la méthode Scribo-Care®, je propose aux soignant-es et psychopraticien-n-es de s'approprier la bibliothérapie systémique comme un levier d'autonomie et de soin, basée sur une structuration spécifique.

- Pour les infirmiers-ières : Un socle fondamental enrichi de modules de spécialisation clinique pour ancrer la pratique dans le rôle propre.
- Pour les étudiant-es (IFSI - 3e année) : L'opportunité d'acquérir, dès la formation initiale, un outil de médiation innovant en santé mentale et sécurisant.

Je vous accompagne pour réinvestir votre rôle propre et retrouver la confiance nécessaire pour porter votre rôle de cœur avec fierté et sérénité. Avec Scribo-Care®, vous développez une pratique innovante qui renforce votre identité soignante : l'utilisation d'une médiation autonome, légitime et pleinement maîtrisée.

En cultivant cette expertise paramédicale, vous apprenez à utiliser la bibliothérapie comme un levier puissant, avec la certitude d'agir dans un cadre sécurisé, sans jamais craindre de sortir de votre champ de compétences.



LE CARE RADICAL

UNE VISION POLITIQUE DU PRENDRE SOIN

CHOIX DE COEUR

Mon engagement se tourne vers celles qui portent le monde : les femmes, les étudiantes, les soignantes. Ce choix n'est pas une préférence, c'est un choix d'équité, fondé sur une réalité statistique implacable :

- **Le soin a un visage féminin** : En France, 87 % des infirmiers et 91 % des aides-soignants sont des femmes (DREES, 2023). Elles sont le premier rempart de notre santé mentale collective, souvent au prix de la leur.[1]
- **Le poids du travail invisible** : 68% des femmes assurent encore les tâches ménagères et y consacrent 3h30 par jour contre 2h pour les hommes (Observatoire des inégalités, 2016, 2025). Ce sont également elles que l'école contacte plus volontiers quand il s'agit d'aller chercher un enfant malade, qui s'investissent le plus fréquemment du suivi de la santé des enfants, pensent aux rappels de vaccination, prennent les rendez-vous médicaux, etc. (rapport d'information sur la Santé Mentale des femmes, 2023). Ce « Care » non rémunéré est le récit d'épuisement que la société a imposé comme une norme biologique.[2]
- **La particularité des étudiantes** : La précarité menstruelle touche toujours 23% d'entre elles. Chez les bénéficiaires de COP1, cette proportion atteint 40%. Parallèlement, 42% des étudiantes ont déjà renoncé à des soins gynécologiques, proportion qui monte à 47% chez les bénéficiaires de COP1 (IFOP, 2025). 37% des étudiantes jugent que leur santé mentale est bonne contre 53% de leurs homologues masculins. Au regard de l'étude, 65% des étudiantes présentent une détresse psychologique (IPSOS 2025). [3]

POUR UNE SANTÉ MENTALE MILITANTE

Prétendre que le soin est apolitique est une erreur fondamentale : c'est laisser l'individu porter seul la responsabilité de son changement, alors que la société dans laquelle nous évoluons façonne nos impasses.

Le soin ne peut être déconnecté de la cité. Invisibiliser les causes systémiques — le patriarcat, la précarité, l'épuisement professionnel — revient à traiter les symptômes sans jamais questionner la structure.

- **Responsabilité collective** : Là où le système renvoie la personne à sa propre « résilience » individuelle, je propose une déconstruction politique. Ce n'est pas à l'individu de porter seul le poids d'un monde qui vacille.
- **Le Care Radical** : À travers la méthode Scribo-Care© — pour ceux qui le consentent — nous travaillons sur les récits existants de soumission, de sacrifice, de performance...

Grâce aux récits « fiction-panier », au Solarpunk et au Hopepunk, nous ne prenons pas seulement soin des individus ; nous réinjectons de l'espoir là où la structure a mis du vide. Changer le récit, c'est exiger une santé mentale collective où la société prend enfin sa part de responsabilité.

SOURCES

[1] DREES (2023-2024) : Le soin repose massivement sur les femmes : 87 % dans la profession infirmière et 91 % dans la profession d'aide-soignante sont des femmes. [Consulter le rapport sur la démographie infirmière.](#)

[2] Observatoire des inégalités (2016 ; 2025) : consulter les rapports de [2016](#) et [2025](#). [Consulter le rapport d'information de 2023.](#)

[3] IFOP & IPSOS (2025) : [Consulter le point sur la santé mentale](#) des étudiant-es et de la [précarité menstruelle](#).

PÔLE ÉCRITURE : LE MATRIMOINE RADICAL

VERS UNE ÉCOLOGIE DU LIEN ET DU RÉCIT | 1/2

PRÉAMBULE

Pendant trop longtemps, les récits de l'imaginaire ont figé le corps des femmes dans l'esthétisme ou l'absence. Nous avons été des muses, des proies ou des décors, mais rarement des sujets de notre propre chair.

VERS UNE LITTÉRATURE DU CARE ET DE L'INCARNATION DU VIVANT

J'écris pour que le soin cesse d'être une ombre dans nos récits et devienne enfin une force agissante. Dans ma propre pratique, je m'attache à réinvestir le care, à déconstruire les clichés qui entravent nos imaginaires et à remettre l'humain au centre, dans toute sa vérité organique. Pour moi, le corps n'est plus un décor offert au désir d'autrui, mais le siège d'un vécu souverain.

C'est cette même exigence que je mets au service de vos projets.

Accompagner vos écrits, c'est vous aider à bâtir des récits alternatifs où la solidarité supplante le conflit systématique. Ma mission est de vous transmettre les outils pour :

- **Déconstruire les clichés du voyage du héros traditionnel ;**
- **Placer le care au sommet de vos enjeux narratifs ;**
- **Incarnar le ressenti plutôt que l'esthétique.**

Ensemble, nous écrirons des personnages qui ressentent et des corps qui ne sont plus des objets de contemplation, mais de véritables territoires d'expérience.

« Longtemps, l'imaginaire a occulté le care au profit de récits centrés sur la conquête et la violence. Persuadée que nos fictions façonnent notre réalité, je m'engage à porter des voix alternatives qui placent le soin de l'autre au cœur de l'intrigue, car proposer une littérature de la solidarité, c'est déjà commencer à réparer le monde. » Armelle Royline.



PÔLE ÉCRITURE : LE MATRIMOINE RADICAL

VERS UNE ÉCOLOGIE DU LIEN ET DU RÉCIT | 2/2

RETROUVER NOS RACINES

Le Matrimoine Radical n'est pas une commémoration du passé ; c'est une position affirmée, un acte de résistance narrative. Le mot « radical » nous ramène à la racine (radix) : celle des savoirs occultés, des pensées invisibilisées et des voix étouffées par des siècles de récits masculins.

POUR UN FUTUR DÉSIRABLE

Nous travaillons avec les genres émergents pour proposer une autre voie :

- Le **Solarpunk** pour imaginer une harmonie entre vivant, technologie et justice sociale ;
- Le **Hopepunk** pour faire de la douceur et de l'espoir des actes de résistance politique ;
- La **Cli-fi (Climate Fiction)** pour narrer la résilience et la réparation de notre monde.

MON ENGAGEMENT

- **Désencombrer l'Imaginaire** : Je refuse les clichés des « femmes-lampes », des héroïnes à sauver ou des corps objectivés. Ensemble, brisons les miroirs déformants qui ne laissent de place qu'aux faveurs ou au silence.
- **Restaurer la Lignée** : Redonnons leur place aux oubliées de l'histoire, des sciences, de la philosophie et de la littérature. Le soin (care), l'intellect et la création féminine ne sont plus des notes de bas de page, mais les fondations de notre structure commune.
- **Habiter le Récit** : Construisons des mondes alternatifs où les femmes sont les sujets de leur propre trajectoire.

Ici, l'armure protège réellement le corps et la pensée forge le réel.

Pratiquer le **Matrimoine Radical**, c'est transformer la mémoire en une matière vive et fertile. En réhabilitant celles qui nous ont précédées, et en déconstruisant les récits passés nous offrons aux récits de vie d'aujourd'hui une architecture solide, capable de soutenir les renaissances de demain.

MATRIMOINE & CARE

UN BOOTCAMP ANNUEL POUR CELLEUX QUI VEULENT [S']ÉCRIRE DES RÉCITS ALTERNATIFS ET DES FUTURS DÉSIRABLES

BOOTCAMP D'ÉCRITURE POUR AUTEURICE

Mon approche, entre Care Radical & Matrimoine Radical, ne cherche pas à ériger des murs, mais à consolider les fondations de notre humanité commune. C'est une invitation à habiter des récits plus vastes, là où la vulnérabilité est une boussole et où l'histoire des invisibilisées devient notre terreau fertile à tous.

Le Matrimoine Radical : Un Bootcamp pour l'Imaginaire

Ce principe se décline en un bootcamp de bibliothérapie et d'écriture. C'est un espace d'entraînement pour apprendre à identifier les clichés et les tropes qui emprisonnent les figures féminines. Ensemble, nous évacuons les carapaces esthétisantes pour laisser place à des voix authentiques, sculptant des imaginaires où nous cessons d'être le décor pour devenir le souffle.

Une Dynamique Collective et Safe

Cette démarche se veut un espace de sécurité et de déploiement :

- **Inclusive et Gender Fluid** : Ici, chaque identité et chaque parcours LGBTQIA+ trouve une écoute qui respecte la singularité de son architecture intérieure ;
- **Ouverte aux Alliés** : Les hommes désirant s'extraire des scripts de domination sont les bienvenus pour redécouvrir la puissance du prendre soin ;
- **Bienveillante et Non-Culpabilisante** : Mon rôle n'est pas de moraliser, mais d'outiller. Il ne s'agit pas de juger le passé, mais de fertiliser le présent par la connaissance.

Cette dynamique devient un acte politique et poétique des livres à venir. En réhabilitant nos lignées oubliées, nous cessons d'être les figurantes de clichés obsolètes. Nous devenons les co-auteurices d'un futur désirable, ancré dans une tendresse radicale.



PRINCIPE DE TRANSFUSION SOLIDAIRE

UN SYSTÈME ÉCONOMIQUE CIRCULAIRE

Mon éthique du soin refuse le modèle hyper-capitaliste et s'appuie sur une double dynamique de partage :

- **La Transfusion Solidaire (Financière) :** 8% de mes tarifs généraux alimentent un Tarif Sororité pour rendre le soin accessible à celles qui n'ont pas les ressources nécessaires à leur propre reconstruction (dédié aux soignantes et aux étudiantes).
- **Le Système des Gouttes (Matériel) :** J'appelle à la solidarité des acteurs du livre. Une Goutte = un livre qui ne partira pas au pilon. J'invite les maisons d'édition à me confier leurs invendus pour les transformer en outils de soin concrets.

En ce qui concerne la particularités des formations à l'IFSI :

- **Le Cercle du Soin :** La Transfusion Solidaire (financière) crée un pont entre la transmission du savoir (la formation) et l'accompagnement des pairs (par le care). Un atelier de bibliothérapie de groupe est offert aux étudiants ayant bénéficié de l'apport théorique 6 mois après leur entrée dans la vie active.



**PRINCIPE DE
TRANSFUSION SOLIDAIRE**



ESPACES DE PRATIQUE

MES SERVICES | 1/3

PÔLE BIBLIOTHÉRAPEUTE & FORMATION

SOIN RELATIONNEL | BIBLIOTHÉRAPIE

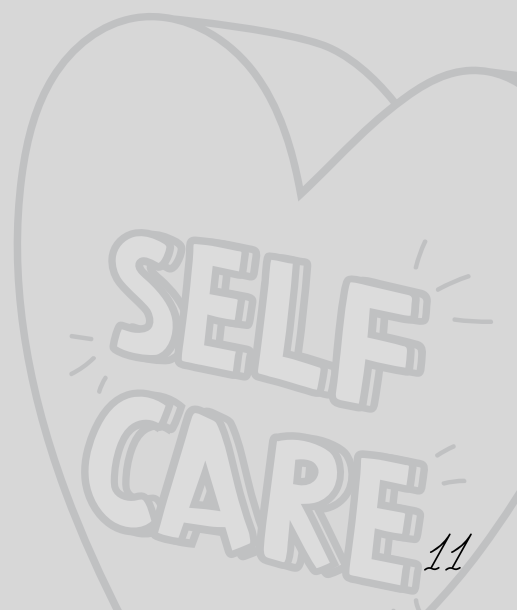
- **Biblio-soin relationnel** : Un soin relationnel immédiat et flexible par la bibliothérapie systémique. Que ce soit pour un souffle ponctuel ou un étayage au long cours, l'objectif est de retrouver l'espace nécessaire pour que vous puissiez vous raconter.
- **Parcours « Fil de soi, Récit de soie » : 12 semaines pour dénouer vos mythes et tisser votre vérité.** Un voyage de bibliothérapie pour se dépouiller des récits imposés — familiaux, sociaux, patriarcaux — et faire émerger, par le prisme des figures mythiques renversées, une identité souveraine et incarnée.
- **Parcours « Le Panier à Ressources » : 12 semaines pour « cueillir du sens » et sortir de l'engrenage de la performance.** Dans un monde qui exige de nous d'être productif, l'épuisement est souvent le cri d'une identité professionnelle qui ne veut plus lutter. À travers les mythes sans conflit et la « fiction-panier », nous irons glaner ensemble vos ressources enfouies, vos valeurs refuges et vos expériences fertiles.
- **Les feuillets | récit de vie** : « Graver sa trace, ériger son récit. » Un accompagnement pour transformer le vécu — épuisement, luttes, renaissances — en une œuvre durable. De l'autofiction à la fiction hybride, nous bâtissons l'ouvrage qui portera votre voix. À but éditorial ou non.
- **Les cercles de résonance** : Ateliers de bibliothérapie de groupe pour co-construire des échos solidaires.

FORMATRICE

- **L'art du récit en santé mentale** : Une formation de 20 heures pour les étudiant·es de 3e année en IFSI. Une intervention au sein de l'unité d'enseignement 5.7.
- **Futur bibliothérapeute systémique** : Une formation-socle de 3 jours sur l'approche de bibliothérapie systémique (tronc commun).
- **Un module « expertise infirmier·ère »** : Un module de 2 jours pour former à la méthode Scribo·Care®, Un outil innovant de bibliothérapie systémique avec une réelle expertise paramédicale.
- **Un module « installation »** : 1 journée complémentaire pour connaître les bases de l'installation en tant que praticien·ne en bibliothérapie systémique.

SUPERVISION

J'accompagne les praticiens de la méthode dans la consolidation de leur posture. Ces séances de supervision visent à mettre en lumière votre pratique et à sécuriser l'architecture du cadre thérapeutique.



ESPACES DE PRATIQUE

MES SERVICES | 2/3

PÔLE ACCOMPAGNEMENT À L'ÉCRITURE

MAÏEUTIQUE DES FUTURS DÉSIRABLES

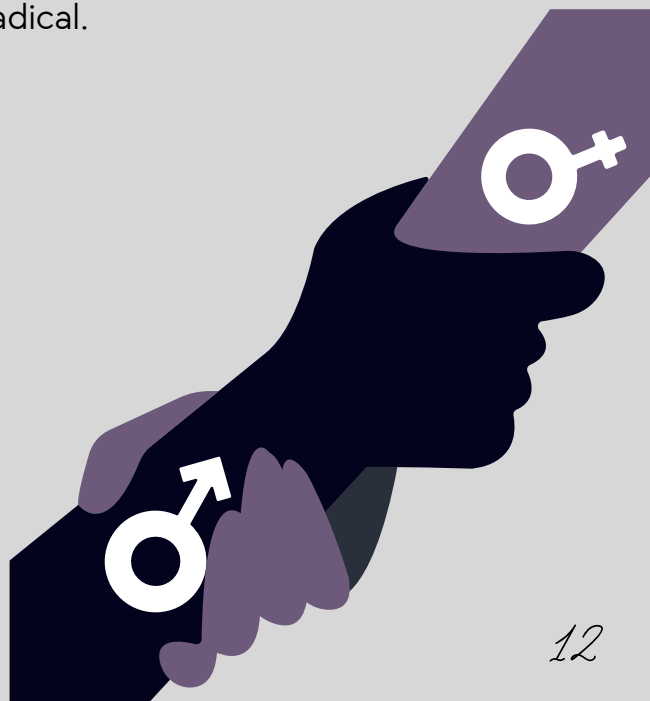
- **La Trace d'Ursula : L'art de porter le récit.** *Un accompagnement individuel sur mesure pour libérer votre écriture des schémas dominants.*

Alliant l'art de faire éclore votre texte et l'imagination de nouveaux horizons, apprenez à transformer votre manuscrit en un **panier de possibles**. Ici, faire naître votre texte est un acte de résistance : nous n'écrivons pas l'utopie, mais des **récits alternatifs**. Des récits qui regardent la violence du monde sans s'y soumettre, préférant la force du contenant à celle du conflit. Tracez votre propre voie pour donner vie à un manuscrit qui sait **recueillir la complexité du vivant**.

- **La Voix d'Ursula : « Délaissez la flèche pour la fiction-panier. »** *3 jours en immersion dans un tiers-lieu de Provence pour forger les récits qui nous feront vivre.*

Cessez de viser, commencez à cueillir. Ce bootcamp est une **maïeutique collective** dédiée aux auteur·ices qui souhaitent déconstruire les tropes obsolètes du héros solitaire pour **bâtir des récits habitables**. Au carrefour du **Solarpunk, du Hopepunk et de la Cli-fi**, nous travaillons la structure de vos manuscrits pour décoloniser vos intrigues et incarner des futurs désirables où le soin devient la force motrice. Ici, l'écriture quitte le champ de la performance pour devenir un terrain de construction radical.

72 heures pour tresser l'imaginaire de demain.



ESPACES DE PRATIQUE

MES SERVICES | 3/3

PÔLE ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES DES INSTITUTIONS & DES ORGANISATIONS

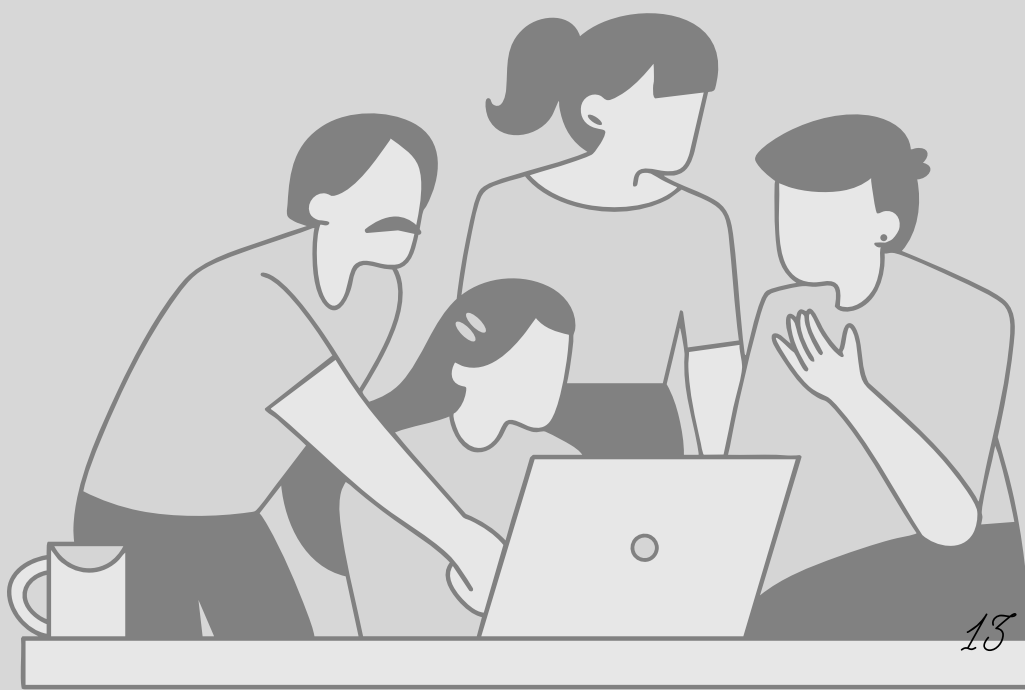
L'ÉTHIQUE EN ACTE

C'est **l'éthique du care** qui m'amène vers le monde des institutions et des entreprises. Je refuse de participer à la multiplication des réunions « bien-être au travail », souvent purement théoriques face à la réalité du terrain.

Je propose un **accompagnement concret** pour cesser de parler du soin et commencer à le pratiquer. À travers la médiation narrative, j'offre des outils réels pour humaniser les organisations, restaurer la cohésion et agir là où le sens s'est effiloché. On ne soigne pas une culture d'entreprise par des PowerPoint, mais par la restauration des liens et du récit collectif.

FACILITATRICE

Fondations communes : Cultiver l'écosystème humain. Conférences et ateliers de bibliothérapie pour allier inclusion, santé mentale et bien-être au travail. Une approche structurelle pour prévenir l'épuisement et bâtir des cultures durables.



FOIRE AUX QUESTIONS

QUESTION 01

« Pourquoi parler de « Radicalité » dans l'accompagnement ? »

Radical signifie « qui tient à la racine ». Mon approche consiste à descendre là où tout commence : dans nos structures narratives profondes. Les histoires que l'on se raconte ou celles qui nous ont, en partie, déterminées.

Ce sont ces fondations invisibles — les mythes que nous avons intégrés, les injonctions de performance ou les récits de domination — qui déterminent comment nous habitons notre quotidien, notre travail et notre santé mentale.

QUESTION 02

« Cela ne relève pas de la compétence des psychologues ? »

Non. Scribo-Care© s'inscrit strictement dans le rôle propre de l'infirmier (entretien d'accueil, observation, médiation). **Nous ne faisons pas d'analyse personnelle, nous faisons de la médiation et de l'accompagnement selon les diagnostics infirmiers.** Ce qui est intéressant avec Scribo-Care©, c'est qu'il se décline aussi pour une utilisation strictement bibliothérapeutique, qui se situe entre santé culturelle et prévention en santé mentale.

QUESTION 03

Posture, Publics et Tarifs

« Pourquoi votre approche est-elle principalement dirigée vers les femmes ? »

En tant que bibliothérapeute, je travaille sur la **justice narrative**. Historiquement et socialement, les récits de femmes ont été silenciés, fragmentés ou réduits à des clichés. Mon accompagnement est une démarche de Matrimoine Radical : il s'agit de restaurer ces lignées, de réparer les imaginaires et de redonner aux femmes la souveraineté sur leur propre histoire. C'est un choix engagé pour rééquilibrer les voix dans notre culture.

« Les hommes sont-ils tout de même bienvenus ? »

Oui. Le poids des récits de performance et de domination épuise aussi les hommes. S'ils souhaitent déconstruire ces scripts pour retrouver une narration de soi plus sensible et authentique, ils trouveront dans la bibliothérapie un espace de soin nécessaire.

« Qu'est-ce que le « Tarif Sororité » et à qui s'adresse-t-il ? »

Le Tarif Sororité est une modalité précise de ma Transfusion Solidaire. Il ne s'applique pas à toutes les femmes, mais spécifiquement à celles qui sont en première ligne ou en situation de construction :

- **Les Soignantes** : Pour soutenir celles qui prodiguent le soin aux autres (care) au prix de leur propre épuisement.
- **Les Étudiantes** : Pour accompagner celles qui bâtissent leurs fondations dans un contexte de précarité économique et mentale.

« Pourquoi ce tarif spécifique pour elles ? » C'est un acte de solidarité ciblé. Les étudiantes et les soignantes portent une charge systémique qui fait souvent du soin de soi une variable d'ajustement. Ce tarif est un levier pour que la bibliothérapie reste un droit accessible à celles qui soutiennent la structure de notre société ou qui en sont l'avenir.

CONCLUSION

POUR UNE ÉTHIQUE DU CONCEPT DE SOI

Mon approche n'est ni une invitation au voyage littéraire, ni une forme de conseil culturel ou de coaching de bien-être. Elle s'inscrit dans une **bibliothérapie systémique** qui se distingue radicalement par sa **rigueur clinique**.

Si mon travail se décline selon les besoins — de l'individuel au collectif, de l'institution à l'entreprise — il garde une direction immuable : le chemin de la connaissance, de la confiance et de l'affirmation de soi.

Ce que je propose n'est pas une analyse psychothérapeutique, mais une analyse narrative de l'existence.

Là où la bibliothérapie conventionnelle se limite souvent à une médiation poétique sans cadre de politique de santé défini, ma méthode propose une reconstruction par l'archétype et la structure. Elle allie la précision du diagnostic infirmier — garant d'une sécurité psychique et d'une capacité d'orientation médicale — à une analyse profonde des systèmes qui verrouillent l'existence. Je ne me contente pas de proposer des lectures : je débusque les tropes des récits hérités pour les transformer en leviers d'autonomie.

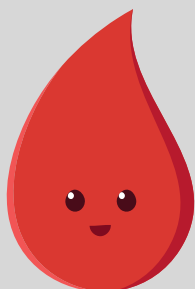
Parce que nous sommes l'histoire que nous nous racontons, ouvrez un nouveau chapitre, celui de l'autodétermination et devenez l'incipit de vos propres possibles.

**« Nous ne sommes pas
seulement corps ou seulement
esprit ; nous sommes corps et
esprit tout ensemble »**

Georges Sand



Le Droit à la Santé Narrative : Personne ne devrait être privé de la possibilité de restaurer son histoire. C'est pourquoi la **transfusion solidaire** existe.



- **Un engagement envers les Soignantes :** Parce que celles qui prodiguent le soin au quotidien s'épuisent souvent à porter les récits des autres, la Transfusion Solidaire leur offre un espace de repli et de reconstruction. C'est une reconnaissance concrète de leur charge émotionnelle et systémique.
- **Un investissement pour les Étudiantes :** Parce que la précarité ne doit pas être un frein au prendre soin de soi, ce tarif préférentiel garantit aux étudiantes l'accès à une approche narrative rigoureuse dès l'édification de leurs fondations identitaires.

ME CONTACTER

BÂTISSONS DES RÉCITS PLUS JUSTES. HABITONS ENFIN LE FUTUR.

Maïticienne des récits futurs : Pour une écologie du soin et de l'imaginaire.

Bibliothérapeute systémique, formatrice et facilitatrice, j'utilise la force narrative pour transformer nos réalités. Mon travail consiste à transformer les trajectoires en déconstruisant les récits qui enferment pour faire naître des récits qui libèrent :

- **Biblio-soin** : Je vous accompagne à prendre soin de votre récit interne ;
- **Aux [futurs] soignants** : Je propose une approche innovante de la santé mentale, où le récit devient un outil clinique majeur pour valoriser votre rôle propre ;
- **Aux entreprises et institutions** : J'infuse la culture du prendre soin pour transformer vos organisations en structures plus humaines et durables ;
- **Aux auteur·ices** : Je guide votre maïeutique pour faire naître des récits alternatifs, hors des sentiers battus de la performance.

Contactez-moi pour bâtir ensemble des récits plus justes, des structures plus humaines et un futur enfin habitable.



Armelle Royline

Bibliothérapeute

Créatrice de la méthode Scribo-Care®

Autrice SFFF & Maïeuticienne des Récits Alternatifs

Téléphone : 06 58 04 94 62

Email : armelle.royline@outlook.fr

Site Web : www.armelleroyline.fr

Réseaux sociaux : [Instagram](#), [Facebook](#) & [LinkedIn](#)

Secteur d'intervention : Je me déplace dans toute la France mais je peux également intervenir en distanciel (sauf les formations en IFSI, présentiel uniquement).



Mon secteur principal est le Var avec un attachement spécifique à la Dracénie.

Choisir mon accompagnement et Scribo-Care®, c'est choisir l'alliance de la rigueur clinique et de la puissance narrative au service du récit de soi. Armelle Royline

