

# Armelle Royline

BIBLIOTHÉRAPEUTE

SPÉCIALISÉE DANS LES LITTÉRATURES DE L'IMAGINAIRE, LES MYTHES, LES CONTES, LES FABLES & LES ALLÉGORIES.



## BIBLIOTHÉRAPIE

Prendre soin par le livre, le conte, la poésie.

## SCRIBO·CARE

Prendre soin par le récit de vie et l'écriture thérapeutique

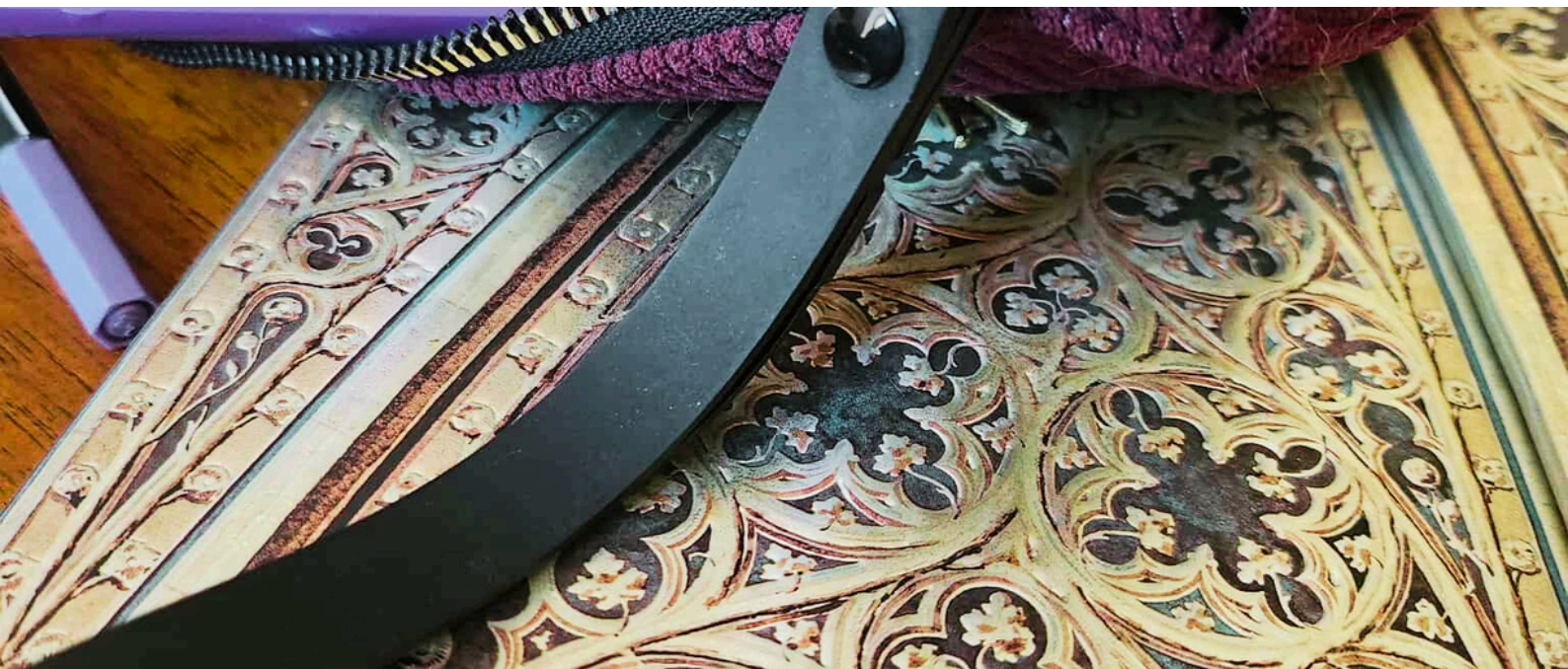
## LECTURE A HAUTE VOIX

Pour travailler la respiration, la diction, l'affirmation de soi...

# Mon approche



Mon approche est **centrée sur la personne (ACP)** selon la méthode de Carl Rogers, les travaux de Michael White et David Epston sur la **Pratique Narrative**. Je mets l'accent sur la qualité de la **relation entre le-la narrateur-ice et moi** pour l'accompagner à libérer son plein potentiel et lui [re]donner le pouvoir d'agir sur son histoire de vie.



# Formation



**La bibliothérapie n'a pas pour objectif de soigner.**

Elle se situe au niveau du **care** et non du **cure**, c'est-à-dire : du **prendre soin**.

Prendre soin à **différents niveaux de sa vie** : **relationnelle, émotionnelle, existentielle** etc.

C'est une animation qui permet aux personnes bénéficiaires d'aller sur le chemin de la connaissance de soi, d'avoir du pouvoir d'agir et d'évoluer. Il est également possible de pratiquer la bibliothérapie en relation duelle.

La formation que je propose se base sur les deux formes de bibliothérapie existantes avec une ouverture à d'autres techniques comme : la lecture à haute voix, le conte, la pratique narrative et l'écriture thérapeutique que j'ai conceptualisé et qui se nomme **scribo-care**.

“Le livre, la philosophie et l'écriture sont des outils pour permettre aux clients d'aller sur **le chemin de la connaissance de soi.**”

*Armelle Royline*

# COMMENT SE DÉROULE la formation ?

**Lieu :** en visioconférence ou au cabinet, dans le Var (83).

**Dates :** la prochaine session a lieu en septembre 2026.

**À qui s'adresse cette formation ?** au personnel soignant, aux professionnel·les du livre, aux animateurices d'atelier, aux personnes désireuses d'avoir un outil supplémentaire utile à la relation d'aide.

**Cette formation n'est pas éligible au CPF.**



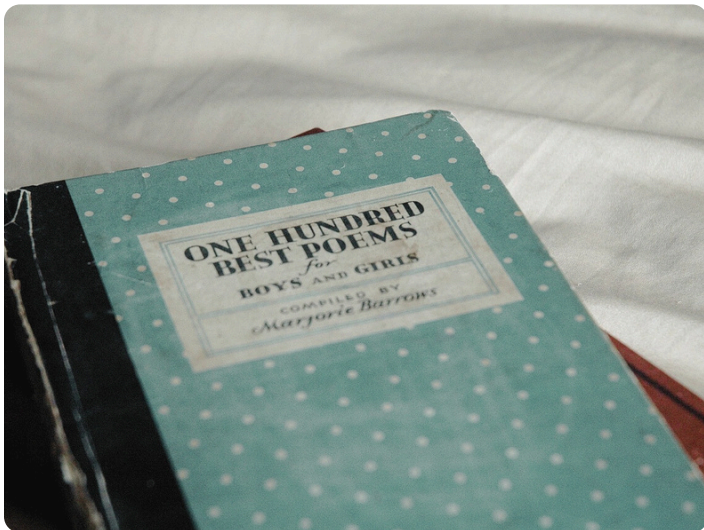


## Objectifs du bibliothérapeute :

- proposer un espace sécurisé aux personnes en difficulté d'expression de leurs émotions par des ressources créatives et expressives ;
- améliorer la relation d'aide des publics fragiles ou empêchés ;
- contribuer à l'éveil relationnel et émotionnel du public jeune ;
- stimulation cognitive des personnes ayant des troubles mnésiques ;
- accompagner les adultes (relation d'aide) en quête d'un mieux-être ;
- permettre aux personnes accompagnées de déconstruire leur "mythe identitaire".



# Objectifs de la formation



- comprendre ce qu'est - et n'est pas - la bibliothérapie : ses enjeux, ses effets et sa mise en place ;
- construire et animer un atelier de bibliothérapie ;
- savoir sélectionner des textes porteurs par leur thématique, leur rythme, leur symbolique etc. ;
- être capable de s'adapter aux situations liées à la réalisation d'une animation de groupe ;
- adapter la bibliothérapie à la relation duelle ;
- être capable de faire circuler la parole et les émotions dans un espace sécurisé ;
- être capable d'improviser.



**Armelle Royline**

**Bibliothérapeute | Praticienne Narrative | Formatrice**

**Autrice SFFF | Chroniqueuse musicale**

# Prendre soin de soi

commence par savoir qui l'on est.

06 58 04 94 62

[www.armelleroyline.fr](http://www.armelleroyline.fr)